

Monatsprogramm Oktober 2026

Mehrgenerationenhaus Lauda-Königshofen, Josef-Schmitt-Str. 26a

Individuelle Beratungs-, Betreuungs- und Bildungsangebote für alle Generationen. Niedrigschwellige Anlaufstelle, Netzwerk und Informationsbörse für freiwilliges Engagement. Öffentliches WLAN, Nimm und Gib-Bücherschränke, Tauschschrank, Wickeltisch, barrierefreie Toilette, Suche-Biete-Wand, ein offenes Ohr und vieles mehr.

Die regelmäßigen Veranstaltungen finden nicht an Feiertagen statt.

Montag **15:00-17:00 Uhr** Tee- und Kaffeestunde für Jedermann mit Musizieren und Singen. Wir heißen Sie herzlich willkommen, **wöchentlich**

Dienstag **ab 18 Uhr, 1x/Monat:** „Kreis- und Linientänze“- für Jung und Alt
Treffpunkt: Klostergarten, Gerlachsheim. Bei schlechtem Wetter: Josefshaus, Gerlachsheim.

Die einfachen, sich wiederholenden Schrittfolgen machen den Einstieg leicht, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Getanzt wird zu Musik aus verschiedenen

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Kulturen, im Rhythmus und in der Gemeinschaft, aber ohne festen Tanzpartner. Alle Interessierte sind herzlich willkommen.

Termin am: 13.10.2026

10:30-15:30 Uhr Herbstferien im MGH: Zeig Deine Story! Ein kreativer Tag im Mehrgenerationenhaus für Jugendliche im Alter von **12 bis 17 Jahren**.

Gemeinsam verbringen wir eine schöne Zeit, werden kreativ und haben jede Menge Spaß.

Los geht es mit einem gemütlichen Langschläferfrühstück bei Musik. Danach wird es kreativ: Gemeinsam entwickelt ihr ein Drehbuch, gestaltet Szenen und setzt eure Ideen mit Kamera, Musik und Geräuschen um. Freut euch auf einen abwechslungsreichen Tag voller Kreativität, Teamwork und guter Laune!

Termin am: 27.10.2026

ab 19.30 Uhr: BSW-Fotogruppe Lauda, Ansprechpartner: Dieter Göbel. Interessierte Fotografen, die ebenfalls Spaß an der Fotografie haben, sind gerne willkommen. Fotowissen wird ausgetauscht, gemeinsam Bilder angeschaut u. besprochen. Info: Dieter Göbel, E-Mail.Kontakt@fotogruppe-lauda.de **Termine am 06.10.2026 und 20.10.2026**

Gefördert vom:

Mittwoch

10:00-11:00 Uhr: Beratung des Bahnsozialwerks, **wöchentlich**

11:00-16:00 Uhr: „Betreuungsgruppe Memory“.

Gemeinsam aktiv – gemeinsam erinnern –gemeinsam lachen

Fünf abwechslungsreiche Stunden in angenehmer und herzlicher Atmosphäre.

Ansprechpartner: **Nachbarschaftshilfe Mittleres Taubertal e. V. Infos und
Anmeldung unter Tel.: 09341 859 96 54, wöchentlich**

13:45-17:00 Uhr: Sprechstunde des Pflegestützpunktes. Terminvereinbarung
zwingend notwendig unter 09341 / 825968 oder [pflegestuetspunkt@main-
tauber-kreis.de](mailto:pflegestuetspunkt@main-tauber-kreis.de) **Nächster Termin: 28.10.2026**

14:00-17:45 Uhr: Energieberatung. Anmeldung unter 09341-825813 oder
energieagentur@main-tauber-kreis.de **Nächster Termin: 07.10.2026**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

17:30-19:00 Uhr: "Mit gesunder Ernährung durch die Erkältungszeit" Die Ernährungswissenschaftlerin (M.Sc.) Juliane Podlech zeigt, wie eine ausgewogene Ernährung das Immunsystem gezielt unterstützen kann und welche Ernährungstipps dabei helfen, gut durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Anmeldung unter info@nsh-mt.de oder Tel: 09341-8599654

Oder mgh@Lauda-Koenigshofen.de **Termin: 07.10.2026**

ab 18.00 Uhr: Skat- und Schafkopfgruppe, Ansprechpartner Werner Köhler. Die Gruppe würde sich über neue Mitspieler sehr freuen. Vorkenntnisse sind nicht entscheidend. Hauptsache Spaß am Spiel!

Termine am 14.10.2026 und 28.10.2026

18:00-19:00 Uhr: Internetsprechstunde und Computersprechstunde „Hey Alter“. Annahme von Computern und Laptops, unter fachlicher Anleitung erhalten Sie Tipps zu Internet, Computer und Smartphone.

Anmeldung unter taubertal@heyalter.com . **wöchentlich**

Donnerstag

09:30-11:30 Uhr: Eltern-Kind-Gruppe Info und Anmeldung: *Karolina Podlech*,
Tel.: 09343/501-5950 oder karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de

wöchentlich

10:00-12:00 Uhr: „Weg in Arbeit“, Beratung für geflüchtete Menschen,
1x/Monat, vertreten durch Kolping Bildung und Soziales gGmbH. Anmeldung
bei Mareike Löffler unter 09341-92330 oder 0176-10006810.

Nächster Termin: 15.10.2026

4:30- 17:00 Uhr: Spielertreff für Jung und Alt. Gemeinsam spielen, ob Würfel-
Karten- oder Gesellschaftsspiel, in großer Runde oder zu zweit. Dazwischen
gibt es eine gemütliche Kaffeepause zum Verschnaufen. Wir heißen Sie
herzlich willkommen. **Wöchentlich**

09:30-11:30 Uhr: „Frauen- Treffpunkt“. Manchmal tut es einfach gut,
zusammen zu sein. Austausch oder Aktivitäten, Gemeinsame Zeit ohne
Verpflichtungen Kontakt: *Karolina Podlech*, Tel.: **09343- 501-5950**

Nächster Termin: 08.10.2026

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

8:00-12:00 Uhr: Blickpunkt Auge: offene Sprechstunde: Tel.: 09343-7093023
oder mail c.mischke@blickpunkt-auge.de

09:30-11:30 Uhr: Eltern-Kind-Gruppe Info und Anmeldung: *Karolina Podlech*,
Tel.: 09343/501-5950 oder karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de
wöchentlich

18:00-20:00 Uhr: Rechtsberatung 1x/Monat unter Durchführung des
Rechtsanwalts Burkard Stoll. Infos und Terminabsprache unter 09343-
6275420

Freitag

19.00-21.00 Uhr: „Offener Lernetreff Deutsch“ auf A2/B1 Niveau.
Gemeinsam lernen macht Spaß!
In einer Gruppe von freiwillig Interessierten werden unter fachlicher
Anleitung aktuelle Themen besprochen, Texte gelesen, Übungen
durchgeführt, mit dem Ziel, die deutsche Sprache zu lernen, um sich im Alltag
besser zurechtzufinden. Infos und Anmeldung unter Tel: 09343/501-5950 oder
karolina.podlech@lauda-koenigshofen.de oder fatima7_56@yahoo.com,
wöchentlich

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend